

DIAGNOSTICO INFANTIL

El diagnóstico es la determinación del doctor de la naturaleza de la enfermedad basada en los síntomas y signos. Un correcto diagnóstico es la precondition para un tratamiento adecuado, de otra forma a la larga va a fallar.

El método de diagnóstico usado en la medicina tradicional china consiste en la inspección, auscultación, y olfacción, interrogación, la toma del pulso, guiado por los ocho principales síndromes; a partir de ellos el avance, cambio y pronosis de la enfermedad puede ser correctamente determinada.

En los cuatro métodos de diagnóstico, la prioridad está dada a la inspección, la cual es especialmente importante en el tratamiento de los infantes, ya que no pueden hablar, o en caso de que puedan no pueden especificar claramente la historia clínica en su totalidad. El pulso en los niños no es muy útil ya que es muy difícil distinguir entre su *cun*, *guan*, y *chi* en tan pequeña área. A pesar de que los tres pulsos se pueden sentir con un solo dedo, tres dedos siempre son más precisos. Un correcto diagnostico deriva primero de la inspección, interrogación, y luego la palpación del abdomen y el examen de las venas superficiales del dedo.

A) CUATRO METODOS DE DIAGNOSTICO

- 1) INSPECCIÓN
- 2) AUSCULTACIÓN Y OLFACCIÓN
- 3) INTERROGACIÓN
- 4) PULSO Y PALPACIÓN

- 1) **INSPECCIÓN**. El doctor observa la manifestación de la vitalidad del paciente, complexión y condiciones de configuración, lengua, y secreciones que puedan interferir favorable o desfavorablemente en la enfermedad.

Manifestaciones de la vitalidad del paciente. Es de gran significancia detectar la favorable o desfavorable vitalidad en la enfermedad. En Plain Questions dice “el que está lleno de vitalidad vive vigorosamente, mientras quien la pierde está listo para morir”. La vitalidad es la línea de la vida, tanto para adultos como para niños. Una vitalidad a pleno esta manifestada por ojos brillantes, una voz clara y fuerte, un buen desarrollo corporal, respiración, orina y movimientos intestinales normales. Mientras que una pérdida de vitalidad está indicada por ojos opacos, mirada inexpresiva, respiración anormal, diarrea constante, y pérdida de peso, lo cual nos muestra una condición crítica y severa. La naturaleza de la enfermedad puede ser por frío, calor, exceso o deficiencia, y el pronóstico puede ser predicho a base de observar la somnolencia, excitación, o inactividad.

Inspección de la complexión.

Cinco colores (azul, rojo, amarillo, blanco, negro) convergen de la complexión, desde adentro hacia fuera, a través de los canales indicando cambios patológicos en los órganos correspondientes a los canales. Los ancestros chinos sostenían que cada color correspondía a un órgano interno; ej.: azul - hígado, rojo - corazón, amarillo – bazo, blanco – pulmones, negro – riñones. En términos de síntomas, una cara azul la podemos asociar con convulsiones, una cara sonrojada con excesivo calor, una cara amarilla con problemas digestivos o de bazo, una cara blanca falta de energía y frío, y una cara oscura intenso dolor. El azul y el negro en los labios es un signo crítico, mostrando una separación del *inn* y *yang*.

Inspección de los ojos.

La manifestación del hígado son los ojos la cual está apoyada por la esencia de los cinco órganos *zang*. Por la expresión de los ojos podemos ver la afección exógena de frío y viento, indigestión o desordenes en *zang-fu*. Ojos enrojecidos y gomosos sugieren un excesivo calor en el hígado; ojos llenos de lágrimas con los párpados rojos es un signo de rubéola; ojos perdidos y nublados es un síndrome de calor o mala nutrición; ojeras muy pronunciadas nos habla de un hígado exhausto en sus funciones; ceguera repentina, es carencia de *inn* y sangre. Mirada perdida y pupilas fijas es signo de un hígado sin energía. En enfermedades prolongadas y de difícil cura podemos encontrar pupilas pequeñas, ojos opacos y amarillentos.

Inspección de la nariz.

La manifestación exterior del bazo es la nariz. Una nariz roja y seca indica un síndrome de calor y una nariz con mucha secreción una afección exógena. Una descarga espesa o narinas secas significa calor en el canal del pulmón. Ensanchamiento de las narinas con más inhalación que exhalación se ve en casos de difícil cura. Agrandamiento de las narinas en una enfermedad prolongada acompañado de respiraciones cortas y profusa sudoración es un signo de un pulmón sin energía.

Inspección de la lengua

La manifestación exterior del corazón es la lengua, en la cual se puede ver el calor o frío interno. Chequee si la lengua está cubierta o no. Una cubierta de saburra amarilla, blanca, negra, o roja refleja una condición de frío, calor, deficiencia o exceso respectivamente y la seriedad del caso.

Una lengua con saburra seca y amarilla indica abundante calor interno, mientras que una roja, dura y cuarteada indica una invasión de calor tóxico. Una cubierta fina y gris indica suaves factores patógenos, mientras que cuando es gruesa y negra refleja fuertes factores patógenos.

Un bebé jugando con su lengua sugiere calor interno. Un bebé enfermo crónico jugando con su lengua amarilla con saburra blanca significa factores patógenos invadiendo el estómago. Una lengua con bordes blancos y saburra seca y un centro negro propone condiciones severas.

Inspección de las orejas

El riñón se manifiesta en las orejas, por donde pasa el canal Shaoyang. Orejas rojas son un signo de abundante energía vital en el riñón. En este caso el paciente tiende a recuperarse rápidamente. Cuando la oreja esta roja y se siente caliente indica una afección exógena de frío y viento. Viento exógeno en el hígado y fiebre causan venas azules localizadas en la oreja. Desordenes del canal de la vesícula biliar son mostrados por repentino dolor en las orejas, orejas hinchadas o sordera.

Inspección de labios y boca.

La manifestación exterior del bazo son los labios. Labios rojo oscuro revelan acumulación de calor en el corazón y bazo. Labios pálidos, deficiencia en el bazo e insuficiencia de sangre. Labios u boca azulada, exceso de energía en el hígado y deficiencia en el bazo. Se deben tomar medidas para evitar convulsiones. A partir de que el bazo y el estómago están interior y exteriormente relacionados, labios rojos y vómitos muestran calor en el estómago, mientras que labios pálidos y vómitos muestran deficiencia en el estómago. Labios ni rojo ni pálidos indican indigestión y un estómago dañado. Labios que no cubren los dientes es un signo de un bazo exhausto. Saliva corriendo por las comisuras de la boca indica frío en el bazo y labios agrietados calor interno. Boca y labios rojos hinchados son indicios de abundante calor y labio rojo oscuro indica una condición crítica. Respiración rápida y entrecortada indica excesiva invasión de factores patógenos mientras que una respiración incipiente indica una energía dañada. Una boca con mucha protuberancia, que principalmente exhala, o labios negros indican condiciones incurables.

Inspección de pies y manos

Es importante examinar los pies y las manos de un paciente niño. Dedos azulados denotan un sufrimiento cardíaco, y uñas negras un hígado sin energía. Las convulsiones se reflejan en espasmos de las manos y pies rigidez en la columna.

Inspección de las venas del dedo índice.

Quian Chongyang, un pediatra de la dinastía Song (960 – 1279) dividió el índice en tres partes y llamó al primer parte, (el segmento proximal), *Pasaje del viento*, (al segmento medio), *Pasaje de la energía vital*, y (al segmento distal) *Pasaje de la vida*.

Este es un método de diagnóstico especial para bebés de menos de tres años. La línea que corre desde la parte de la mano entre el dedo gordo y el índice hacia la punta del mismo es conocida como la vena superficial (ver fig. 1 – pago 16).

Venas amarillas y rojas poco visibles es considerado normal. Cuando un bebé se enferma, las venas varían en forma y color, lo cual es muy valioso para el diagnóstico. El dedo a inspeccionar debe ser limpiado con alcohol y expuesto a la luz solar. Con su pulgar, el medico empuja la parte media del dedo del segundo segmento hacia el primero para permitir que se muestren las venas.

VENA	SÍNDROME
Venas fáciles de ver	exterior
Venas difíciles de ver	interior
Venas rojo brillante fácil de ver	afección exógena
Venas rojo claro	frío
Venas púrpura	calor interno
Venas azuladas	miedo
Venas negras	afección sanguínea

La condición de la enfermedad puede ser juzgada por la presencia de la vena.

PRESENCIA DE LA VENA	SERIEDAD DE LA ENF.
En la primera parte	moderada
En la segunda parte	avanzando del exterior al interior
En las tres partes	critico

- 2) **AUSCULTACIÓN Y OLFACCIÓN.** La voz, el sonido y el olor de un paciente son claves para su condición general. Los antiguos chinos sostenían que sonidos y voces estaban relacionados al estado interno de los órganos. Un bebé enfermo debe tener un cambio en su voz y sonidos, de acuerdo a lo que el doctor pueda decir tomando en cuenta la naturaleza de la enfermedad.

Diferenciación de una afección exógena o una herida interna.

VOZ Y SONIDO	SÍNDROME
Voz cambiante (fuerte primero, y débil después)	afección exógena seria
Voz cambiante (débil primero, y fuerte después)	herida interna

Diferenciación por frío, calor, deficiencia, y exceso.

SÍNDROME	NATURALEZA DE LA ENFERMEDAD
Fiebre	exceso
Frío extremo	deficiencia
Llanto con profusas lágrimas	deficiencia
Voz cambiante	exceso exógeno
Voz débil, con respiración entrecortada	deficiencia de la energía vital genuina

Diferenciación de síndromes de los cinco órganos.

SÍNDROME	PARTE ENFERMA
Respiración corta, asma	pulmón
Grito, furia	hígado
Sonido tembloroso	bazo
Voz débil	riñón
Euforia, verborragia	corazón

Diferenciación de dolores.

SÍNDROME	LOCALIZACIÓN DEL DOLOR
Ceño fruncido y queja	dolor de cabeza
Quejido fuerte, tocándose el pecho	dolor de estómago
Quejido, sacudir la cabeza tocándose las mejillas	dolor de dientes
quejido con dificultad para pararse	dolor bajo de espalda

Diferenciación de olores.

OLOR	DESORDEN
Respiración caliente y fétida	acumulación de calor en el estómago
Respiración ácida y fétida	llagas orales
Olor pútrido	sinusitis
Olor ácido y fétido a heces	acumulación de calor interior
Olor a pescado podrido	acumulación de frío en el interior
Orina amarronada desagradable	acumulación de calor en la vejiga
Orina clara de desagradable olor	acumulación de frío en la vejiga.

3) INTERROGACIÓN

Cambios patológicos antes y después de haberse instalado la enfermedad.

SÍNTOMAS DESPUÉS

DESORDEN

Dolor de cabeza, aversión al frío, fiebre

exterior

Dolor abdominal, diarrea, sensación de frío en los miembros.

interior

CAMBIOS PATOLÓGICOS

NATURALEZA DE LOS FACTORES PATÓGENOS O ENFERMEDADES

Mucha actividad durante el día, y tranquilidad durante la noche

yang

Mucha actividad durante la noche y tranquilidad durante el día

inn

comportamiento tranquilo

deficiencia de energía vital

hiperactividad

fuertes factores patógenos

respiración corta primero, distensión después.

desorden en el pulmón

Distensión primero, respiraciones cortas después.

desorden del bazo



Institut Català
de Acupuntura

Medicina Tradicional China
Acupuntura y Masajes



Escalofríos y fiebre

SÍNTOMAS	DESORDEN
Fiebre, escalofríos y ausencia de sudor, aversión al viento o sudoración espontánea	afección exógena de viento, frío
Fiebre, sudor, sed, constipación, orina marrón.	abundante calor interno
Persistente sensación de fiebre miento en palmas y cuerpo	deficiencia de inn debido a heridas internas
Miembros débiles, complexión gris, labios pálidos, sudoración espontánea y moderada aversión al frío.	deficiencia de yang
Preferencia de frío	síndrome de calor
Preferencia por calor	síndrome de frío

Sudoración

SÍNTOMAS	DESORDEN
Fiebre, escalofríos, ausencia de sudoración	exterior, exceso
Fiebre, escalofríos, sudor	exterior, deficiencia
Ausencia de escalofríos después de sudar, Fiebre	interior
Lasitud, sudoración en esfuerzos	deficiencia de yang
Sudor, escalofríos	exterior
Sudor, ausencia de escalofríos, aversión al calor	interior
Sudoración con gotas	caso incurable

Heces y orina

CONDICIÓN	SÍNDROME
Diarrea	deficiencia
Heces fétidas, duras	calor
Heces fétidas blandas	frío
Constipación con pulsaciones indicando abundante calor	éxtasis de yang
Constipación con pulsaciones indicando abundante frío	éxtasis de frío
Diarrea acuosa con materia gomosa fétida Con sensación de ardor en el ano, y pulso indicando calor abundante.	diarrea debido a calor
Orina marrón	calor
Orina coloreada suave	frío
Diarrea, con orina marrón escasa	calor y humedad
Poliuria con incontinencia nocturna	deficiencia de energía vital
Orina coloreada suavemente en un bebé con una enfermedad febril.	mejorando la condición

Dieta

La asimilación de una dieta normal nos indica un estómago sano. La indigestión se nos manifiesta con dispepsia, constipación y eructos.

SÍNTOMA	DESORDEN
Hambre, no se alimenta, y hay dolor en el estómago	obstrucción estomacal por flemas y fuego
Ingesta de alimento, sin saciar el hambre y pérdida de peso	mucho fuego en el estómago
Buen apetito, y distensión abdominal	fuerte función del estómago, y débil función del bazo
Distensión abdominal después de la ingesta	inactividad de la energía vital y Indigestión
Dolor abdominal, dolor de estómago que se va después de la ingesta	deficiencia
Dolor abdominal, dolor de estómago, severo después de comer	exceso
Preferencia por comidas calientes	frío en el estómago e intestinos
Preferencia por comidas frías	calor en el estómago e intestinos.

Sed

MANIFESTACIONES	SÍNDROMES
Sed desesperada, con preferencia por bebidas frías	calor interior
Necesidad de beber enormes cantidades de líquido	invasión interior de factores patógenos de yang
Sed sin deseos de beber	perdida de inn genuino